



Foyer Rural

Val de la Haye

Le P'tit Journal

du Foyer Rural du Val

Val de la Haye, septembre 2016 - N°28

foyerduvaldelahaye@orange.fr

Bonne rentrée à tous. Découvrez notre nouveau programme !

L'association du Foyer Rural du Val reprend ses activités :

- **Côté sport** : gym, danse
- **Côté loisirs** : bibliothèque, généalogie, nature, cheveux d'argent l'atelier informatique, 3 petites notes.

Et si vous voulez nous rejoindre en tant que bénévole, si vous voulez monter une activité, parlons-en. A plusieurs, c'est plus facile !

**Le Bureau
du Foyer Rural du Val**

A l'affiche :



GALA DE DANSE JEUDI 23 JUIN 2016

Que dire de ce gala, premier gala sous la direction de ROXANNE !!!

Et bien une vraie réussite, des enfants heureux, des parents éblouis, une "réalisatrice" comblée.

Merci à toutes les personnes qui ont contribué de loin ou de près à l'organisation de ce spectacle.

Un grand merci, sans vous, rien ne serait possible.

Alors on rempile pour une année et comment

Vous voulez devenir acteurs et participer au prochain spectacle alors n'hésitez pas à venir vous inscrire.

Bonne rentrée artistique à tous

Sylvie REDOU MARTIN

Responsable de la section danse

DANSE POUR ENFANTS DÈS 6 ANS et ADOS : chaque mercredi de 14h à 18h au foyer

Inscriptions : le mercredi 7 septembre de 17h30 à 19h au foyer.

Reprise des cours : le mercredi 14 septembre. Certificat médical demandé.

- **groupe 1 de 6 à 8 ans** : le mercredi à 14h.
- **groupe 2** : de 9 à 11 ans le mercredi à 15h.
- **pré ados** : le mercredi à 16h.
- **ados** : le mercredi à 17 h.

TARIF : 114€ (ou 38€ x3)

Responsable de la section : Sylvie REDOU MARTIN - 06 24 73 98 43

GYMNASTIQUE POUR ADOS et ADULTES : chaque mercredi au foyer

Inscriptions : le mercredi 7 septembre de 17h30 à 19h au foyer.

Reprise des cours : le mercredi 14 septembre. Certificat médical demandé.

- **Gym d'entretien** : le mercredi de 9h30 à 10h30.
- **AÉROBIC et STEP** : le mercredi de 18h à 19h.
- **Gym Tonic et Renforcement musculaire** : le mercredi de 19h à 20h.

TARIF : 120€ pour 1 cours (ou 40€ x3) - 195€ pour 2 cours (ou 65€ x3)
Responsable temporaire de la section : Nicole HARIEL au 02 32 80 29 20

TROIS PETITES NOTES :

Chaque

jeudi au foyer, de 18 à 19h30, un moment de détente pour **chanter ensemble** sur un mode plutôt karaoké, sans se prendre la tête. Pas d'inscription préalable, vous venez partager une séance avec le groupe et si ça vous convient ...

Reprise le jeudi 8 septembre

CARTE : 14€

Responsable : Guy MERCIER - 06 95 89 87 58

LES ATELIERS DU FOYER RURAL DU VAL

GÉNÉALOGIE :

Chaque mois, un lieu de partage dans une ambiance conviviale autour de l'histoire et à la recherche du temps passé. Première séance : Samedi 17 septembre de 9h à 12h à l'école.

Carte : 14€

Responsable : Françoise LOISELIER - 02.35.32.44.61 - francoise.genealogie@free.fr

NATURE :

Chaque mois, un apprentissage à l'abri en basse saison et des sorties lorsque la nature pointe le bout de son nez.

Tous les rendez-vous pour les sorties sont place de la Mairie.

Premier atelier : Le 10 septembre sortie faune et flore du jardin - RDV 9h.

Le 23 septembre sortie brame du cerf - RDV 19h avec pique-nique.

Le 22 octobre sortie champignons d'automne - RDV 9h.

Le 26 novembre Connaître et reconnaître les mollusques en salle - RDV 9h.

Le 17 décembre Comprendre l'organisation du monde vivant - RDV 9h.

CARTE : 14€

Responsable : Jérôme CHAIB / jerome.chaib@free.fr

INFORMATIQUE :

Chaque mois, une réponse à vos questions liées à l'informatique. Il faut se munir de son PC portable ou voir avec l'animateur. Première séance : lundi 26 septembre à 18h45 à l'école.

Vous voulez créer votre site internet, votre blog alors n'hésitez pas, inscrivez vous.

TARIF : 30€

Responsable : Thierry BOEDARD / 06.28.58.53.09 / foyerduvaldelahaye@orange.fr



BIBLIOTHEQUE
FOYER RURAL DU VAL DE LA HAYE

Réouverture : le lundi 5 septembre

Les bénévoles permanents vous attendent chaque lundi de 17h à 18h45. Merci de noter qu'il n'y aura plus de permanence le mercredi.

Les livres de la rentrée littéraire seront bientôt sur nos étagères.

Responsable : Nicole HARIEL au 02 32 80 29 20

CLUB DES CHEVEUX D'ARGENT

Rencontres amicales, anniversaires, jeux et sorties. Le 1^{er} et 3^e et 5^e mardi du mois de 14h à 17h.

- Septembre : les mardis 6 et 20
- Octobre : les mardis 4 et 18
- Novembre : les mardis 8 et 22
- Décembre : les mardis 6 et 20

Le goûter servi est offert par le CCAS

Le Foyer Rural du Val offre le cadeau d'anniversaire à chaque adhérent.

En cas d'absence prévue, prévenir la responsable

CARTE : 14€ /

Responsable : Nicole HARIEL – 02 32 80 29 20

ou 07 70 59 07 88

A VOS AGENDAS !



FOIRE AUX JOUETS DE NOËL Samedi 3 décembre

Pour la quatrième année consécutive, le Foyer Rural du Val organise une grande foire-à-tout réservée aux jeux, peluches, jouets en tout genre, pour petits et grands.

Réservation : Nicole HARIEL 02 32 80 29 20

ou Sylvie REDOU MARTIN 06 24 73 98 43

Rejoignez-nous sur Facebook / Contactez-nous sur
foyerduvaldelahaye@orange.fr
Vous pouvez nous soutenir en prenant votre carte d'adhésion !